



# TRAIL RULES

IMBA developed the **RULES OF THE TRAIL** to promote responsible and courteous conduct on shared use trails. By following these rules you help ensure our access to trails will continue, and even grow.

Keep in mind that conventions for yielding and passing may vary in different locations, or with traffic conditions.

**TRUE  
NORTH  
STRONG  
FREE**



## RIDE OPEN TRAILS

Respect trail and road closures — ask a land manager if you are uncertain about the status of a trail, and avoid trespassing on private land. Obtain permits or other authorization as required.



## LEAVE NO TRACE

Be sensitive to the dirt beneath you. Recognize different types of soils and trail construction and practice low impact cycling. Wet and muddy trails are more vulnerable to damage. When the trail is soft, consider other riding options. This also means staying on existing trails and not creating new ones. Don't cut switchbacks. Be sure to pack out at least as much as you pack in.



## YIELD APPROPRIATELY

Let your fellow trail users know you are coming. A friendly greeting or bell is considerate and works well; try not to startle others. Show your respect when passing by slowing to a walking pace or even stopping. Anticipate other trail users around corners or in blind spots. Bicyclists should yield to other nonmotorized trail users, unless the trail is clearly signed for bike-only travel. Bicyclists traveling downhill should yield to ones headed uphill, unless the trail is clearly signed for oneway or downhill only traffic. In general, strive to make each pass a safe and courteous one.



## CONTROL YOUR BICYCLE

Inattention for even a moment could put yourself and others at risk. Obey all bicycle speed regulations and recommendations, and ride within your limits.



## NEVER SCARE ANIMALS

Animals are easily startled by an unannounced approach, a sudden movement, or a loud noise. This can be dangerous for you, others, and the animals. Give animals extra room and time to adjust to you. When passing horses, use special care and follow directions from the horseback riders, ask if uncertain. Running cattle and disturbing wildlife is a serious offense.



## PLAN AHEAD

Know your equipment, your ability, and the area in which you are riding and prepare accordingly. Be self-sufficient at all times, keep your equipment in good repair, and carry necessary supplies for changes in weather or other conditions. A well executed trip is a satisfaction to you and not a burden to others. Always wear a helmet and appropriate safety gear.

The way we ride today shapes mountain bike trail access tomorrow. Keep trails open by setting a good example of environmentally sound and socially responsible offroad cycling.

OFFICIAL CAR OF THE IMBA  
CANADA TRAIL CARE CREW





# RÈGLES DE SENTIERS

IMBA a développé les **RÈGLES DE SENTIER** pour promouvoir une conduite responsable et courtois sur les sentiers partagés. En suivant ces règles, vous aidez à assurer que notre accès aux sentiers se poursuivra et même se développera.

Gardez à l'esprit que les conventions de céder et de passage peuvent varier dans des endroits différents, ou avec des conditions de circulation

TRUE  
NORTH  
STRONG  
FREE



## NE ROULEZ PAS DANS LES SENTIERS FERMÉS

Respecter les sentiers et la fermeture de ceux-ci – demandez à un gestionnaire de terrains si vous n'êtes pas sûr de l'état d'une piste ou d'un réseau, et éviter les intrusions sur des terrains privés. Toujours obtenir les permis ou l'autorisation appropriée selon le cas.



## NE LAISSEZ AUCUNE TRACE

Soyez conscient de la fragilité des sentiers sous vos roues. Reconnaître les différents types de sols et l'aménagement des sentiers. Roulez soigneusement, sans jamais déraiper. Les sentiers humides et boueux sont plus vulnérables aux dommages. Lorsque les sentiers sont mous, choisir une autre option pour votre randonnée. Ne roulez pas intentionnellement hors des sentiers; vous causez des dommages à l'écosystème. Ne prenez pas de raccourci. Ne jetez pas de déchet dans les sentiers.



## CÉDEZ DE MANIÈRE APPROPRIÉE

Signaler votre présence aux autres utilisateurs de sentiers. Un salut amical ou une clochette prévient de votre présence et fonctionne bien, essayez de ne pas effrayer les autres. Soyez respectueux lors du passage en ralentissant à un rythme de marche ou même arrêter. Anticipez les autres utilisateurs des sentiers dans les virages ou dans les angles morts. Les cyclistes devraient céder aux autres utilisateurs non motorisés de sentiers, à moins que le sentier soit clairement signalé pour le vélo seulement. Les cyclistes en descente devraient céder le passage à ceux en montée, à moins que le sentier soit clairement signalé pour une seule direction. En général, essayez de faire chaque passage soit sécuritaire et courtois.



## CONTRÔLEZ VOTRE VÉLO

Le manque d'attention, même pour un court moment, pourrait mettre vous et d'autres usagers à risque. Respectez toutes les consignes et roulez selon vos capacités et habiletés.



## N'EFFRAYEZ PAS LES ANIMAUX

Les animaux sont facilement surpris par une approche subite, un mouvement brusque ou un bruit fort. Cela peut être dangereux pour vous, d'autres usagers et les animaux. Donner aux animaux l'espace et le temps de s'ajuster à votre présence. Lors du passage des chevaux, prendre des précautions particulières et suivre les indications des cavaliers, demandez si vous êtes incertain. Déranger la faune et le bétail peut avoir des conséquences graves.



## SOYEZ BIEN PRÉPARÉS

Connaître votre équipement, vos aptitudes, et la région dans laquelle vous roulez et préparez-vous en conséquence. Soyez autonome en tout temps, gardez votre équipement en bon état, et transportez les équipements nécessaires pour les changements de la météo ou d'autres conditions. Une randonnée bien planifiée se déroulera sans mauvaise surprise pour vous et vos compagnons. Portez un casque et l'équipement de protection approprié.

La façon dont nous roulons aujourd'hui permettra d'avoir accès à des sentiers demain. Gardez les sentiers ouverts en étant un bon exemple d'un adepte du vélo de montagne respectueux de l'environnement et socialement responsable.

OFFICIAL CAR OF THE IMBA  
CANADA TRAIL CARE CREW

